



Haltung und Arbeitsweise der Fachberatungsstelle

- › Sexualisierte Grenzverletzungen und Gewalt sind nicht nur das individuelle Problem von Betroffenen, sondern sind auch ein gesellschaftliches und strukturelles Thema.
- › Wir setzen uns in der Öffentlichkeit und auf politischer Ebene für die Rechte von Betroffenen ein. Wir engagieren uns gegen sexualisierte Gewalt und geschlechts-spezifische Machtausübung.
- › Wir arbeiten parteilich. Wir glauben Betroffenen. Wir bieten keine Beratung für übergriffige und gewalttätige Personen an.
- › Wir ermutigen Betroffene, ihre individuelle Persönlichkeit zu entfalten und eigene Perspektiven für ihr Leben zu entwickeln. Unsere Beratung ist transparent, authentisch und wertschätzend.
- › Sexualisierte Gewalt kann das eigene Rollenbild in Frage stellen. Wir bieten einen Raum, um sich mit Rollenbildern und -erwartungen auseinanderzusetzen.

Wildwasser Wiesbaden e. V.

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für männliche* Betroffene in Kindheit und Jugend

Dostojewskistraße 10 (1. OG) / D-65187 Wiesbaden
Telefon 0611. 98847700 / Telefax 0611. 846340

bmb@wildwasser-wiesbaden.de
www.wildwasser-wiesbaden.de

Spendenkonto: Wiesbadener Volksbank
IBAN: DE88 5109 0000 0014 8597 05
BIC: WIBADE5W

Die Beratungsstelle ist über eine mobile Rampe und einen Fahrstuhl zu erreichen.



Telefonische Sprechzeiten

Dienstag: 16.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 11.00 Uhr

Offene Sprechzeit

Dienstag: 17.00 - 18.00 Uhr



Wildwasser Wiesbaden

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt für männliche* Betroffene in Kindheit und Jugend



Sexualisierte Gewalt kann Vieles bedeuten, wie unter anderem

- › verbale sexuelle Belästigung
- › gegen den Willen an intimen Körperstellen berührt / geküsst werden
- › Vergewaltigung
- › aufgefordert werden Nacktbilder zu versenden
- › ungewollt Nacktbilder zu erhalten
- › pornografische Inhalte anschauen müssen

Sexualisierte Gewalt kann von Männern, Frauen oder Jugendlichen ausgehen.

Mögliche Folgen können sein

- › Konzentrationsschwierigkeiten
- › Flashbacks
- › Aggressivität
- › Panikattacken
- › Schlafstörungen
- › Sozialer Rückzug

Oft bleiben Jungen und Männer mit ihren Erfahrungen alleine. Dies liegt auch daran, dass von männlichen* Personen oft erwartet wird, dass sie sich zur Wehr setzen und mit Problemen alleine fertig werden. Ebenso scheint es schwer, widerfahrene sexualisierte Gewalt mit dem (eigenen) Bild von Männlichkeit in Verbindung zu bringen. Diese Vorstellungen erschweren es Jungen und Männern, über ihre Erfahrungen mit sexualisierter Gewalt zu sprechen.



Wir beraten Jungen und Männer (cis und trans) sowie nonbinäre Menschen, denen in ihrer Kindheit und Jugend sexualisierte

Gewalt widerfahren ist. In der Fachberatungsstelle für männliche* Betroffene sexualisierter Gewalt arbeiten sowohl männliche* als auch weibliche* Fachkräfte.



Familienangehörige und Freund*innen sowie Fachkräfte, die in Sorge sind um ein Kind oder einen erwachsenen Menschen oder Unterstützung zum akuten Kinderschutz benötigen, können sich an unsere Kolleginnen der Fachberatungsstelle für weibliche* Betroffene sexualisierter Gewalt wenden.



Unsere Beratung ist ein sicherer Ort, an dem Jungen, Männer und nonbinäre Menschen offen über ihre Erfahrungen sprechen und Unterstützung finden können. Wir begleiten zugewandt und traumasensibel.

Beratung von Betroffenen sexualisierter Gewalt

Betroffene kommen mit ganz unterschiedlichen Themen. Einige haben ganz konkrete Anliegen. Für andere ist es wichtig, dass ihnen jemand zuhört. Unsere Beratung bietet Unterstützung bei vielfältigen Themen.

Mögliche Themen sind

- › Unterstützung nach widerfahrener sexualisierter Gewalt
- › Umgang mit Belastungen und in akuten Krisen
- › Stabilisierung und Mobilisierung von Ressourcen
- › Unterstützung bei der Therapieplatzsuche
- › auf Wunsch: Unterstützung und Begleitung bei Anzeige und /oder Gerichtsverfahren

Beratung kann helfen

- › sich (besser) zu verstehen
- › sich zu stabilisieren
- › eigene Wege zur Krisenbewältigung zu finden